

magazin

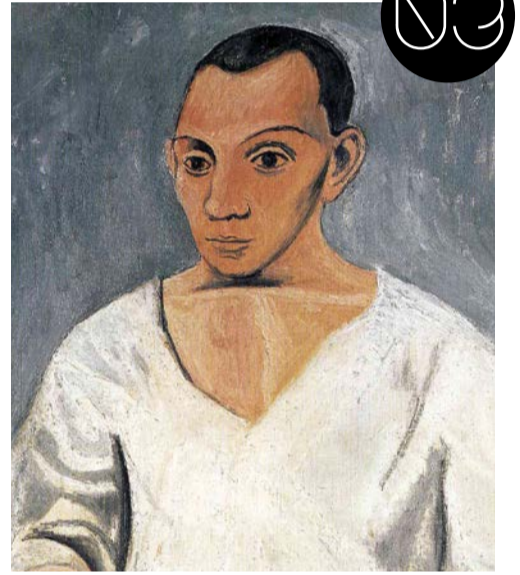


05

ŞEFLERİN SIRRI

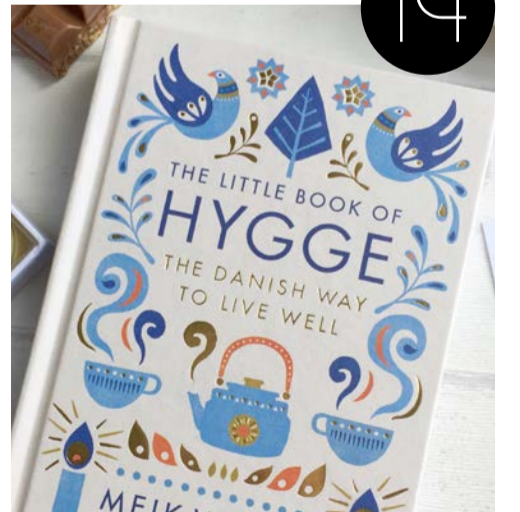
Mutfaktaki yeteneklerinizi biraz daha geliştirmek için yıldız şeflerden ufak tüyolar almak ister miydiniz? İşte dünyaca ünlü şeflerin basit ama etkili lezzet sırları.

odeabank KİŞ'18



SIKI DOSTLAR

Van Gogh ve Gauguin, Warhol ve Basquiat, Picasso ve Rivera, Freud ve Bacon... Ünlü sanatçıların hayat hikayelerinde ve kariyerlerinde çalkantılı dostlukların yeri apayrı.



MUTLULUĞUN PEŞİNDE

Dünya üzerinde farklı ülkelerin kendilerine özgü mutluluk anlayışları var. Danimarkalılar 'hygge'nin, İsveçliler 'lagom'un yaşama anlam kattığını düşünürken Japonlar mutluluğu 'ikigai'de arıyor.

SEVDİK

Sevdikleri için farklı ve hafızaya kazınan bir hediye arayanlara beş öneri...

KLASİKTEN ŞAŞMAYAN SEYİHLARA SMYTHSON TRAVEL JOURNAL

Modern hayatın tüm dijitalliğine rağmen hala defter ve kalemle not tutan gezginlere en güzel hediye şık bir seyahat defteri. Smythson'un 1908'den beri ürettiği klasik Panama koleksiyonunda harika seyahat defterleri var.



KAFEİN BAĞIMLILARINA BIALETTİ MOKA EXPRESS

Güne bir fincan kahveyle başlayanlar için evde artisan kahve keyfini yaşamının en kolay yolu Bialetti'nin ikonik espresso demlikleri. Ocak üstünde kullanılan bu demliklerle espressonuz birkaç dakika içinde hazır.



YERİNDE DURAMAYANLARA FOSSIL Q JACQUELINE

Aktivite takibi yapan akıllı saatler çok revaçta. Ama bu tür saatlerin tasarımı genelde çok sportif oluyor. Daha şık bir seçenek arayanlar için Fossil'in akıllı saat serisi Q'nun yeni modeli Fossil Q Jacqueline ideal.

MÜZİK TUTKUNLARINA NEW YORK PHILHARMONIC: THE 175TH ANNIVERSARY EDITION

Amerika'nın en eski senfoni orkestrası olan New York Filarmoni'nin anlı şanlı geçmişi 65 disklik bu sette. Klasik müziğin efsanevi eserlerini buluşturan bu eşsiz koleksiyondaki performansların tarihi 1917'ye dek uzanıyor.



ÇOCUKLARA, ÇOCUK KALANLARA LEGO ARCHITECTURE LONDON



Lego'yla oynamanın yaşı yok. Markanın Architecture serisinin 2008'den bu yana her yıl genişleyen koleksiyonu Londra'dan Paris'e dünya metropollerinin silüetlerini ve ikonik binalarını set olarak sunuyor.

Van Gogh ve Gauguin, Warhol ve Basquiat, Picasso ve Rivera, Freud ve Bacon... Ünlü sanatçıların hayat hikayelerinde ve kariyerlerinde çalkantılı dostlukların yeri apayrı.

Sükrü dostlar

VINCENT VAN GOGH-PAUL GAUGUIN

Empresyonizmin iki öncü ismi Van Gogh ve Gauguin 1887 yılında tanıştı. İkili, kısa sürede iki yakın arkadaş oldu, birbirlerine eserlerini hediye ettiler. Van Gogh, Gauguin'e 'Two Sunflowers' eserini, Gauguin ise Van Gogh'a 'On the Shore of the Lake' adlı eserini verdi. Bir süre sonra Van Gogh, Gauguin'i Fransa'nın Arles kentindeki evine davet etti. Hayali kendi sanatçı kolektifini kurmaktı. Beraber yaşadıkları zaman diliminde birbirlerinden sanatsal anlamda çok şey öğrendiler, yeni teknikler keşfettiler ve renk paletleri geliştirdiler. Zamanla iki baskın ve sıra dışı karakter arasında geçimsizlik başladı. Hatta rivayete göre Van Gogh'un kulağını iyi bir eskrimci olan Gauguin bir kavga anında kılıcıyla kesmişti. Bir diğer rivayet ise Gauguin kavga sonrası evi terk ettikten sonra Van Gogh'un kulağını kestiği yönünde... Nihayetinde iki çılgın ressam aynı çatı altında yaşamayı bıraksalar da arkadaş kaldılar ve Van Gogh'un ölümüne kadar mektuplaştılar.



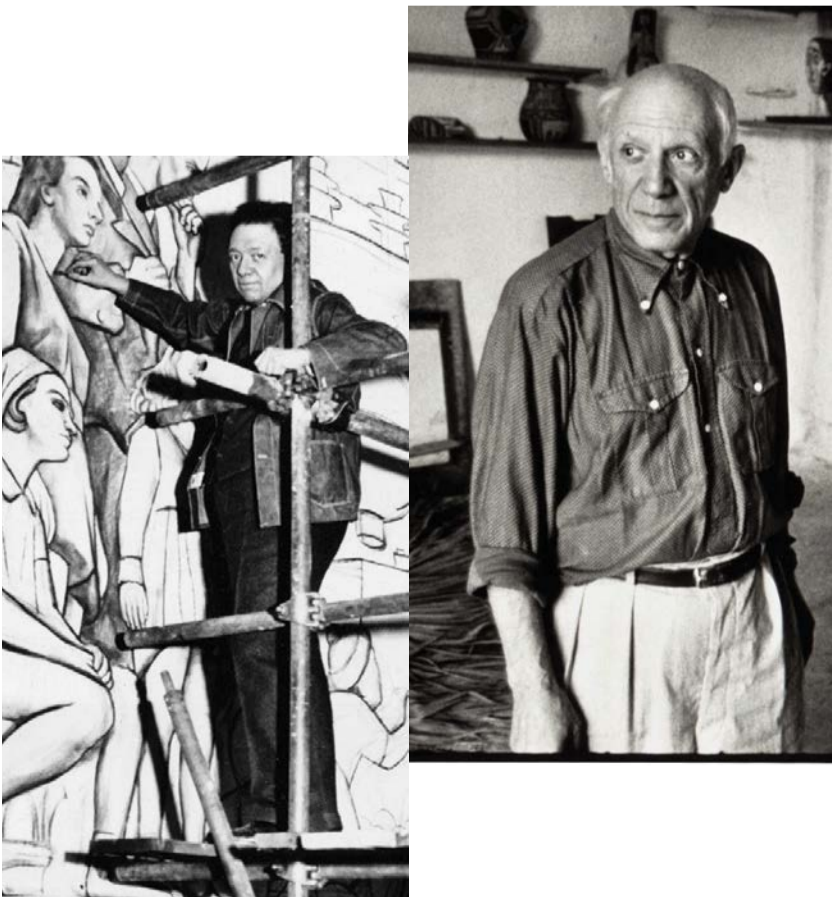


JEAN-MICHEL BASQUIAT-ANDY WARHOL

Modern sanat dünyasının en sıkı dostluklarından biri Andy Warhol ve Jean-Michel Basquiat arasında yaşandı. 1982'de Warhol'un New York'taki atölyesi Factory'de yolları kesişen sanatçılar dostluk ve akıl hocalığı karışımı bir ilişkiye adım attılar. Basquiat, Warhol'a hayrandı ve lise yıllarından beri onunla tanışmanın yollarını arıyordu. Warhol, Basquiat'a göre çok daha ünlüydü, tekdüzeleşen kariyerinde yeniliğe ihtiyaç duyuyordu. Basquiat ise adını daha çok duyurmak istiyordu. İlişkileri ikisi için de aranan taze kandı. Aslında Basquiat ve Warhol, tarz olarak çok farklılardı. Söz konusu farklılık yakın dost oldukları ve beraber çalıştıkları dönemde ikisi için de yaratıcılığı kamçılayan bir faktör oldu. Önce birbirlerinin portrelerini yaptılar ardından sayıları 200'e yaklaşan esere ortak imza attılar. İkisi de bu sinerjiyle kendi sınırlarını zorlayan eserler ürettiler. Bu eserlerden 16'sı 1985'te Soho'daki Tony Shafrazi Gallery'de 'Warhol & Basquiat: Paintings' isimli sergiyle görülmeye çıktı. Maalesef yorumlar çok olumlu değildi ve sergiyle birlikte dostluk çatırdamaya başladı. Basquiat, Warhol'un 1987'deki ölümünün ardından aralarını düzeltmek için çaba göstermemesine çok üzüldü, süregelen depresyonu tırmanışa geçti. Bir sene sonra aşırı uyuşturucu kullanımına bağlı olarak yaşamını yitirdi.

PABLO PICASSO-DIEGO RIVERA

Sanat tarihinin iki yıldız ismi Pablo Picasso ve Diego Rivera, 1914'te tanıştı. Picasso, Rivera'yı Paris'teki stüdyosuna davet etti. Bir zamanlar rakip olan iki hırslı ve üretken sanatçı, uyumlu dostlukları sırasında eserleri hakkında karşılıklı fikir alışverişinde bulundular. Biri İspanya'nın diğeri Meksika'nın prestijli akademilerinden mezun olmuşlardı. İkisi de küçük yaşlardan itibaren klasik sanat eğitimi almış ve klasizme karşı isyan etmişlerdi. Sanat kariyerleri boyunca radikal dönüşümlerden geçerek Paris'teki avangart akımının güçlü temsilcileri olan Picasso ve Rivera, antik sanatın güncel işlerini zenginleştireceği konusunda hemfikirlerdi. Picasso klasik Yunan heykellerinden ilham alırken Rivera, antik Aztek sanatına göndermelerde bulunuyordu. Rivera, Picasso'yla birlikte kübizmin etkisi altına girerek kübist resimler yaptı. Paris'te beraber ürettikleri dönem boyunca 100'den fazla esere imza attılar. Rivera, 14 yıl Avrupa'da yaşadıkdan sonra 1921'de Meksika'ya döndü.



LUCIAN FREUD-FRANCIS BACON

1940'ların ortalarında Londra'da tanışan Lucian Freud ve Francis Bacon, aralarındaki büyük yaş farkına rağmen ilk andan itibaren sıkı dost oldular. İki sanatçının hayatları ve sanatları bu dostluk ekseninde şekillendi. 25 yıl boyunca hemen her gün görüşen ikilinin yakınlığını Freud'un eşinin "Bacon, evliliğimiz boyunca neredeyse tüm akşam yemeklerinde bizimleydi." sözleri anlatıyor. Soyut resmin en parlak çağını yaşadığı dönemde iki fenomen sanatçı figüratif kökenlerine bağlı kaldılar. Yine de tarz ve pratik anlamında çok farklıydılar. Her ikisi de birbirlerinin portrelerini tuvale yansıtılar. Freud 1951 yılında, portresini yapmak isteyen Bacon'a poz verdiğinde ressamın doğaçlama yeteneğine ve hızına hayran kaldı. Freud ise son derece yavaş çalışan bir ressamdı. 1952 yılında tuvalin başına Freud geçtiğinde, Bacon tam üç ay süreyle poz vermek zorunda kaldı. Freud'un binbir emekle tamamladığı Bacon portresi 1988'de Berlin'deki bir sergide çalındı. Freud, afişler bastırarak kayıp portresini arasa da maalesef eser bulunamadı. Bacon, 1969'da Freud'un bir portresini daha yaptı. Bu portre, aynı zamanda biten bir dostluğun habercisiydi. Portrenin tamamlandığı dönemde Bacon, Freud'un küstahlığını gerekçe göstererek dostluklarına son verdi. 'Freud Üçlemesi' isimli bu eser, 2013'te New York'ta bir müzayedede 142 milyon dolara alıcı buldu ve o güne kadar bir müzayedede satılan en yüksek fiyatlı eser oldu.

Şeflerin Sırrı



ETİN LEZİZ HALİ

Dünyaca ünlü şef Gordon Ramsay, mükemmeliyetçiliğiyle tanınıyor. Ramsay için mükemmel etin basit bir formülü var. Eti pişirmeden önce en az 15-20 dakika oda sıcaklığında dinlendiriyor Ramsay. Kullanacağı tavayı iyice kızdırıyor ve hiç yağ koymuyor. Eti pişirmeden önce bolca çeşnilendiriyor, zeytinyağıyla ovuyor ve kızgın tavaya atıyor. Her bir yüzünü iki buçuk dakika pişiriyor ve birkaç dakika dinlendirdikten sonra servis ediyor.

Mutfaktaki yeteneklerinizi biraz daha geliştirmek için yıldız şeflerden ufak tüyolar almak ister miydiniz? İşte dünyaca ünlü şeflerin basit ama etkili lezzet sırları.



İTALYAN USULÜ MAKARNA

Paris'in ikonik restoranlarından Le George'un şefi Simone Zanoni, makarnalarınıza lezzet katacak bir mutfak sırrını paylaşıyor. Zanoni, makarnayı her zaman pakette yazan süreden iki-üç dakika daha az pişirmenizi öneriyor. Zanoni, makarnanın suyunu süzdükten sonra sos tenceresine alıyor. Makarna, kalan sürede sosun içerisinde pişmeye devam ediyor. Biraz daha sulu bir kıvam seviyorsanız sosun içerisine makarnayı pişirdiğiniz sudan da ekleyebilirsiniz.

JUST
STARB





KREMA KIVAMINDA ÇIRPILMIŞ YUMURTALAR

Mükemmel çırpılmış yumurtanın sırrını mı arıyorsunuz? Moleküler gastronominin öncü ismi, The Fat Duck isimli restoranın kurucu şefi Heston Blumenthal'ın tavsiyesine kulak verin. Blumenthal yumuşak, krema kıvamlı çırpılmış yumurta için benmari usulü pişirmeyi tercih ediyor. Yani yumurtaları kaynayan bir tencerenin içerisine yerleştirdiği kapta, spatulayla sürekli karıştırarak pişiriyor. Düşük ateşte yavaş yavaş pişen yumurtalar kurumuyor, olabildiğince sulu kalıyor.



ZEYTİNYAĞININ EN İYİSİ

Ostario Mozza'nın şefi Nancy Silverton, Food Network'e verdiği bir röportajda en önemli lezzet sırrını açıkladı: bir şişe yüksek kalite zeytinyağı. Pizza, makarna, balık, et... Silverton ne pişirse pişirsin, üzerine biraz zeytinyağı gezdiriyor ve böylece tüm lezzetlerin aromasını artırdığını söylüyor.



BAHARATLARI TAZE TUTMAK İÇİN

Şikagolu şef ve yemek kitabı yazarı Rick Tramonto'nun mutfak düzeniyle ilgili basit bir önerisi var. Baharatlarınızı daha uzun süre taze tutmak, aromalarını korumak istiyorsanız onları nemden, ışıktan ve ısdan uzak tutun. Yani baharat kavanozlarınızı ocağın mümkün olduğunca uzağında, kapalı bir dolapta muhafaza edin.



KOLAY AMA ZOR: POŞE YUMURTA

Poşe yumurta aslında çok basit bir tarif gibi görünse de kıvamını tutturmak, yumurtanın dağılmadan pişmesini önlemek zordur. Şef David Burke'nin lezzeti garantili bir yöntemi var. Burke, poşe yumurta yaparken geniş bir tencerede suyu kaynatıyor. Kaynayan suya birkaç damla limon suyu ya da sirke katıyor. Yumurtayı kırmadan önce tenceresini üçte ikisi alevin üzerinde kalacak şekilde kenara çekiyor. Böylece ateşin tam olarak alttan değil de hafifçe yandan gelmesini sağlıyor.

Fransız yıldız şef Alain Ducasse'nin de poşe yumurta için bir tavsiyesi var. Ducasse poşe yumurta yaparken yumurtayı mutlaka bir kaseye kırıyor. Su kaynama noktasına geldiğinde içine biraz sirke katıyor. İşin püf noktası ise yumurtayı suya atmadan önce hafifçe karıştırarak suyun içinde bir girdap oluşturmak ve kasedeki yumurtayı tam bu noktaya dökmek.





HAZIRLIK ÖNEMLİ

New York'taki Prune isimli restoranın şefi Gabrielle Hamilton bir tarifin başarıya ulaşmasındaki en önemli aşamanın hazırlık olduğunu söylüyor. Özellikle yeni bir tarif denerken tüm malzemeleri istenen miktarlarda mutfak tezgahı üzerinde hazır bulundurun. Tarifi bir kağıda maddeler halinde yazın ve her aşamayı tamamladığınızda maddelerin yanına birer tik atın.



ŞEF USULÜ PATATES PÜRESİ

Los Angeles'ın en ünlü restoranlarından biri olan Spago'nun kurucu şefi Wolfgang Puck, kusursuz patates püresi için basit bir tüyo veriyor. Püre yaparken haşlanmış patateslerin suyunu süzdükten sonra patatesleri sıcak tencereye geri alın ve kapağını sıkıca kapatarak beş dakika buharda yumuşamasını sağlayın. Böylece patatesleriniz tereyağını daha iyi çekerler ve kremamsı bir dokuya kavuşurlar.



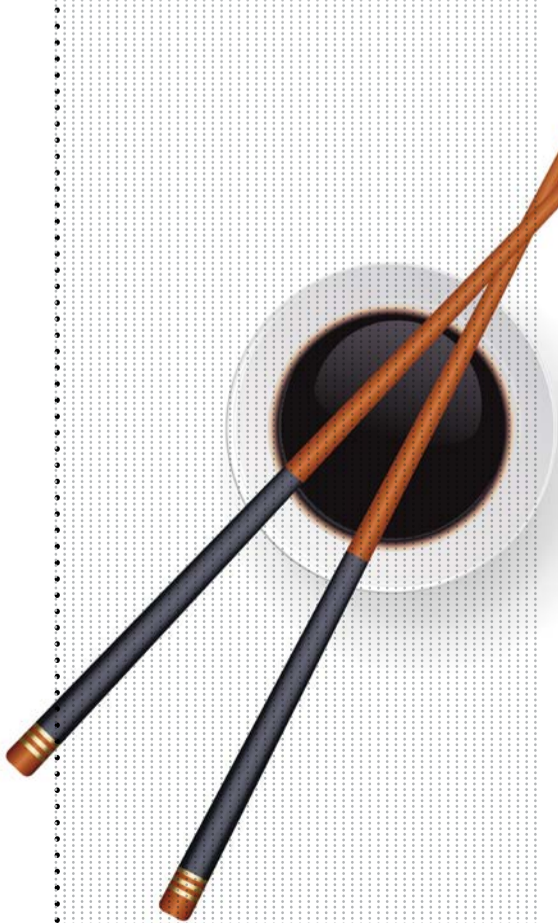
SANDVIÇ SANATI

Şef Jeff Mauro'nun uzmanlık alanı epey ilginç. Mauro 'Sandviç Kralı' olarak tanınıyor ve yaratıcı sandviç tarifleriyle mutfakta çığır açıyor. Mauro'ya göre sandviçlere konulabilecek malzemelerin sınırı yok. Lezzetli bir sandviç içinse tek bir malzemeden mutlaka uzak durmak gerek: içi renksiz, susuz ve haliyle lezzetsiz domatesler.



HER ŞEYE SOYA SOSU

New York yeme-içme sahnesinin önde gelen şeflerinden Ken Oringer'in sihirli bir malzemesi var. Oringer soya sosundan vazgeçemiyor. Aromaları ön plana çıkardığını düşündüğü soya sosunu Bolonez sosundan salatalara hemen her yemeğe katmayı ihmal etmiyor.



Bu kış sıkıcı iş kıyafetlerinden sıyrılın, sezonun trendlerinin izinde ofisinizi bir podyuma dönüştürün.

Ofis modası

moda





Hotiç



Balenciaga

Zara



Oscar De La Renta

Geçmişe yolculuk

Nostaljik bir hava estiren etek-çeket takımlar kış sezonunun gözde tasarımlarından. Kumaşlarda tüvit ön planda. Ekose ve kazayağı en popüler desenler. Etekler mini ya da diz hizasında, çeketler ise kruvazeden blazere uzanan çeşitlilikte... Farklı dokulara ve formlara sahip döpiyesler beyaz gömlek ve loafer tarzı ayakkabılarla kombinleyerek güçlü bir etki yaratabilirsiniz. Vetements, Prada, Gucci, Balmain kış koleksiyonlarında etek-çeket takımlara yer veren modaevlerinden birkaçı.

Takım elbise hayat kurtarır

Klasik tarza uzak dursanız da önemli iş toplantıları için gardrobunuzda muhakkak bir takım elbise bulundurun. Şık bir takım elbise özenli görünmeyi garanti eder, tarzınıza mutlaka bir farklılık katmaya kararlıysanız çeketinizin içine klasik bir gömlek ya da bluz yerine sloganlı bir tişört giymeyi deneyebilirsiniz. Kış sezonu takım elbise yönünden bir hayli zengin. Siyah takımların dışında bir alternatif peşindeyseniz hem renk ve desen hem de kesim açısından çeşit çeşit modeller bulmanız mümkün.

Modanın mirası

Ofis stilinde klasik kesimlerin, asla eskimeyen desenlerin yeri değişmez. Kış aylarına çok yakışan ekoseler, kazayakları, tüvit kumaşlar yeni sezonda da çok popüler. Bu kendiliğinden iddialı desenleri ve kumaşları kullanırken aksesuarlarınızı sade modellerden seçmeniz ve minimumda tutmanızda fayda var. Balmain, Alexander McQueen, Chanel, Miu Miu bu sezon modanın mirasından pay alan modaevleri arasında en ön sırada.

Topuklar kısalıyor

Yüksek topuklarla rahat edemiyorsanız size bir müjde: bu sezon 'kitten' denilen 3-5 cm uzunluğundaki topuk boyu çok revaçta. Hem konforlu hem de şık olmak için 'kitten' topuklar ideal. Kış aylarının olmazsa olmazlarından bilek hizasında biten botlar da kısa topuklarıyla pek çok markanın sezon koleksiyonunda yerini almış durumda.

Gündüzden geceye

Ofisteki günleriniz sıklıkla özel bir davetle sonlanıyorsa gündüz stilinizi ufak müdahalelerle geceye taşımak sizin için önemli olabilir. Bu tür durumlarda hayat kurtarıcı tek bir parça seçmeniz gerekirse bu kesinlikle şık bir beyaz gömlek olmalı. Sadece bir-iki şık aksesuarla stilinizi desteklediğiniz sürece beyaz gömleğinizle hem gündüz hem de gece gidemeyeceğiniz yer yok.

Blazer geri döndü

2018 kışında geniş kesimli, 80'lerin modasını yansıtan blazerler her yerde. Havalı, aynı zamanda profesyonel bir görünüm için blazer olmazsa olmaz bir stil yatırımı. Boğazlı bir kazak, binici pantolonu, dökümlü çizmeler ya da spor bir tişört, dar kot pantolon ve bilekte biten botlar... Şık bir blazerle yapabileceğiniz kombinler sonsuz.

Çantalar dolu dolu

Çalışan kadınlar için küçük çanta kullanmak hayal gibi. Yanınızda bilgisayarınızı ve işle ilgili çeşitli dosyaları her an taşımak zorundaysanız seyahat çantalarınızla boy ölçüşen büyük ebatlı çantalar vazgeçilmezsiniz oluyor. Kış koleksiyonları büyük çantalar açısından oldukça zengin. Bu sezon şık olduğu kadar işlevsel bir çantaya yatırım yapmak istiyorsanız Victoria Beckham'ın tasarımlarına mutlaka göz atın.

Biraz cesaret

Yeni sezonun tartışmasız en güçlü trendi parlak deri ve vinil kumaşlar. Pantalondan eteğe, çantadan paltoya her tür kıyafet ve aksesuarda ışı ışıl parlayan iddialı kumaşları görmek mümkün. Ofis stiliniz konusunda yeni yaklaşımlara açıksanız sezonun gözde parçalarından parlak deri veya vinil eteklere alıcı gözüyle bakabilirsiniz. Parlak deri etekleri ipek gömlekle veya şifon bluzlarla kombine ederek onları ofis ortamına uyarlayabilirsiniz. Dökümlü örgü kazaklar da bu tarz eteklerin ideal tamamlayıcılarından.

Son dokunuş

Günlük ofis stilinize bir anda sınıf atlatarak doping aksesuarı, ipek eşarp. İpek eşarbnızı boynunuza bağladığınız anda daha profesyonel bir görünüm elde etmeniz garanti. Bu sezon retro desenli ipek eşarplar çok gözde. Fendi, Gucci gibi modaevlerinin logolu eşarplar da ömür boyu gardırobunuzu zenginleştirecek risksiz yatırımlar.



Ralph Lauren

seyahat

Muhteşem hindist

Bank'O Atlas Alın,Uçun!

Alışverişlerinizden
biriktireceğiniz
millerinizi uçuş
millerinizle birleştirebilir,
Atlasglobal'in tüm
yurt içi ve yurt dışı
uçuşlarında
kullanabilirsiniz.

Detaylı bilgi
bankocard.com.tr

om

Hindistan'ın cevherlerinin sonu yok; çöllerden dağlara, ormanlardan kumsallara zengin coğrafi güzellikler, farklı kültürler ve bu kültürlerden beslenen gelenekler, rengarenk kıyafetler, dillere destan bir mutfak... 1.4 milyar insanın yuvası Hindistan'ın gezginlerin rüyalarını süslemesine şaşmamak gerek.





Rajasthan



Rajasthan



Kala Ghoda



Jodhpur

HİNDİSTAN'A GİDERKEN

Mark Twain boşuna "Hindistan insanlığın beşiği, tarihin annesi, efsanelerin büyük annesi, geleneğin ise büyük büyük annesidir." dememiş. Dünyayı keşfetme arzusuyla yanıp tutuşan herkesin hayallerinde Hindistan seyahatinin yeri vardır. Hindistan'ı görmek için en iyi zamanlama Kasım-Nisan ayları arası. Sonrasında sıcaklıklar yükseliyor. Haziran-Kasım ayları arası ise muson mevsimi. Hindistan seyahatinizi planlarken kapsamlı bir sağlık sigortası yaptırmayı ve gerekli aşıları vurdurmayı ihmal etmeyin. Hindistan'ı değil birkaç günde birkaç haftada bile keşfetmek mümkün değil. En iyisi farklı şehir ve bölgeler için ayrı seyahat planları yapmak. Bu renkli ülkeyi ne kadar gezerseniz gezin, bilin ki o size her zaman daha fazlasını sunmaya hazır.

HİNDİSTAN'IN RUHU RAJASTAN

Ülkenin yüzölçümü açısından en büyük eyaleti Rajasthan, zihninizdeki rengarenk ve biraz da kaotik Hindistan imajını en çok yansıtan yer. 'Kralların ülkesi' olarak da adlandırılan Rajasthan'da yerel kültür çok baskın ve günlük yaşam geleneklerin hakimiyetinde sürüyor. Geçmiş savaşılar, zaferler ve yenilgilerle dolu Rajasthan'ın tarihinin izini kalelerde, görkemli saraylarda, tapınaklarda sürmek mümkün. Jain, Brahma ve Ranakpur tapınakları, Junagar ve Jaisalmer kaleleri, Taragarh Sarayı mutlaka görülmesi gereken yerler arasında. Eyaletin başkenti 'pembe şehir' Jaipur, 'mavi şehir' Jodhpur, gölleri ve saraylarıyla Udaipur ve çarpıcı mimarisiyle Jaisalmer Rajasthan'ın en ünlü şehirleri. Eyaletin diğer şehirleri de sokaklarda rengarenk tekstillerin satıldığı tezgahları, seyyar yiyecek arabaları, insan ve araç trafiği, hizmetleri, altın bilezikleri ve ışıl ışıl sarileri içinde parıldayan kadınlarıyla etkileyici bir havaya sahip.

BOLLYWOOD'UN EVİ MUMBAİ

Mumbai, 20 milyonluk nüfusuyla Hindistan'ın en kalabalık şehri. Haliyle ülkenin en canlı noktası burası. Ülkenin batısında, yedi ada üzerine kurulu Mumbai son derece modern ve dinamik bir şehir. Bu dinamizm iş hayatından eğlenceye, modadan yeme-içmeye her alanda kendini hissettiriyor. Sözün özü, buraya huzur aramaya gelmeyin. Kendinizi kaosa ve şehrin baş döndüren akışına kaptırın. Şehre ilk defa adım atanlar önce mimarisiyle büyüleniyorlar. Kala Ghoda şehrin en hip semti olmakla beraber, Galler Prensi Müzesi olarak kullanılan Chhatrapati Shivaji Maharaj Vastu Sangrahalaya, gotik Elphinstone College, neoklasik Army & Navy binası ve nicesiyle Mumbai'nin çarpıcı mimarisinin de en iyi görülebileceği adres. Şubat ayında çok renkli sanat festivaline ev sahipliği yapan Kala Ghoda aynı zamanda şehrin en iyi müzelerini ve galerilerini, en yeni ve şık moda butiklerini de ağırlıyor. Her Mumbai seyahatinde Bollywood'a mutlaka zaman ayrılmalı. Hindistan'ın Hollywood'a cevap niteliğindeki dünyaca ünlü film endüstrisinin kalbi burada atıyor. Bollywood'un havasını solumak için yapılabilecek en iyi şey, film setlerinin bulunduğu stüdyo kompleksi Filmcity'yi ziyaret etmek. Umman Denizi kıyısındaki Juhu, Chowpatty gibi kumsallarda yürüyüşe çıkmak, feribotla şahane tapınakların yer aldığı Elephanta Adası'na gitmek ve yerel pazarların en ünlülerinden Crawford Market'i gezmek de Mumbai seyahatinin olmazsa olmazlarından.

MODERN HİPPİLER DİYARI: GOA

Bir yanda Hint güneşi, Umman Denizi kıyısında kilometrelerce uzanan bembeyaz kumsallar, huzur, dinginlik... Diğer yanda hayatlarını hedonizme adanmış hippiler, sabahlara kadar süren partiler... Hindistan'ın en küçük ve turizm sayesinde en zengin eyaleti olan Goa'nın gitgide artan popülaritesinin pek çok nedeni var. Tercihiniz



Goa



Crawford Market



sükunetten yanaysa Goa'nın güneyine doğru yola koyulun. Aradığınız huzura Canacona'daki Cola Kumsalı'nda ulaşabilirsiniz. Aklınız hareketeyse kuzeydeki kalabalık ve popüler Agonda, Anjuna, Baga ve Calangute kumsallarını listenize not alın.

16. yüzyılın başlarından 1961'e kadar bir Portekiz kolonisi olan Goa'da, özellikle de UNESCO Dünya Mirası listesindeki Old Goa'nın mimarisinde ve bölgenin mutfağında geçmişin izleri hayli hissediliyor. Hindistan'ın geri kalanından Batı Gat Dağları ile ayrılan Goa'nın coğrafi güzellikleri de keşfi hak ediyor. Cotigao'daki vahşi yaşam rezervine ziyaret, Dudhsagar Şelaleleri'nde trekking yapılabilecekler arasında. Zamanınız bolsa merkezi küçük şehirlerden Ponda'daki ünlü baharat bahçelerini de mutlaka gezin.

GİZEMLİ ANDAMAN ADALARI

Hindistan'ın az bilinen güzelliklerinden biri Bengal Körfezi açıklarında yer alan Andaman Adaları. 500'den fazla adadan oluşan Andamanlar hala vahşi ve bakir. Dünyanın en eski ve en geleneksel kabilelerinin yaşadığı adalar, bembeyaz kumsalları, berrak turkuaz denizi ve mercan kayalıklarıyla coğrafi olarak Maldivler'i anımsatıyor. Andamanlar'da yapılacak harika şeyler var. Su sporları, şnorkelle ve tüple dalış, yağmur ormanlarında keşif turu bunlardan birkaçı.

AŞKIN ANITI TAJ MAHAL

Dünyanın yedi harikası arasında gösterilen Taj Mahal, Hindistan'ın en turistik noktalarından. Taj Mahal, efsanevi bir aşk hikayesinden doğan devasa bir cami. Babür İmparatoru Şah Cihan, Taj Mahal'i eşi Mümtaz Mahal'in ölümünden sonra büyük aşkının anısına yaptırmış. Her yıl 7-8 milyon ziyaretçiyi çeken Taj Mahal'i cazip kılan büyük aşkın etkileyici hikayesinin yanı sıra görkemli mimarisi. 22 yılda tamamlanan yapının inşası için 20 bin işçi çalışmış. Çin, Tibet, Sri Lanka, Arabistan ve Afganistan'dan fillerin sırtında binlerce ton beyaz mermer taşınmış. Agra'daki Yamuna Irmağı'nın yanı başına kurulu Taj Mahal, kusursuz mimarisi ve hikayesiyle görenlerin kalbine işliyor.



Taj Mahal

Oksijen şart!

Oksijen Hesap ile TL ve döviz birikimlerinize sadece ilk geldiğinizde değil her zaman yüksek faiz.

Detaylı bilgi
odeabank.com.tr

Dünya üzerinde farklı ülkelerin kendilerine özgü mutluluk anlayışları var. Danimarkalılar 'hygee'nin, İsveçliler 'lagom'un yaşama anlam kattığını düşünürken Japonlar mutluluğu 'ikigai'de arıyor.

Mutluluğun peşinde



Odeabank Mobil Uygulamasını İndirin, Kazanın!
Hemen Odeabank Mobil Uygulaması'nı kullanmaya başlayın, hem zaman kazanın hem de sürpriz hediye ve indirim fırsatlarını yakalayın!

Detaylı bilgi
odeabank.com.tr

MUTLULUĞUN DANCASI

Son zamanların en gözde kavramlarından biri tartışmasız Danimarka'dan ithal 'hygee'. Danca bir sözcük olan ve 'hu-ga' şeklinde telaffuz edilen hygge, Google'da en çok aranan kelimeler arasında, Instagram'ın ise gözde etiketlerinden. Yüzlerce yıllık bir yaklaşım olan hygge'nin popülaritesi bir anda öyle hızla yükseldi ki sadece Amerika'da bir yılda hygge hakkında 20'den fazla kitap basıldı. Dünyayı kasıp kavuran hygge'nin Türkçeye birebir çevirisini yapmak mümkün değil. Kısaca İskandinav usulü sıcak, samimi, huzurlu bir ortamı ve küçük şeylerden zevk alarak mutlu olmayı anlatıyor. TIME dergisi hygge kavramını 'pozitifliği ve günlük deneyimlerden keyif almayı kucaklayan bir yaklaşım' olarak tanımlıyor. Kopenhag'daki Mutluluk Araştırmaları Enstitüsü'nün CEO'su Meik Wiking 'hygee'nin Danimarkalıların kültürel kimliğinin ve toplumun DNA'sının önemli bir ögesi olduğunu söylüyor. 'The Little Book of Hygge' isimli kitabında "Amerikalılar için özgürlük neyse Danimarkalılar için hygge o" diyor Wiking. Peki, pratikte nedir hygee? Pazar günü dışarıda kar yağarken battaniyenin altında kıvrılıp en sevdiğiniz filmi izlemek... Ya da en sevdiğiniz arkadaşlarınızla sakin bir akşam yemeği yemek, sohbet etmek... Çıtır çıtır yanan bir şömineniz, kalın örgü çoraplarınız, porselen kupanızda sıcak çayınız varsa son derece hygge'siniz.

İSVEÇ'TEN İTHAL 'LAGOM'

Hygge'nin tahtını İskandinavya'dan bir başka kavram sarsıyor. Vogue ve Elle dergilerine göre hygge'nin yerini lagom alıyor. İsveçlilerin yüzlerce yıllık hayat anlayışının özeti lagom'un

kelime anlamı yeterli, kafi, tam kararında. Yani 'ne çok ne de az'. Aslında ikisi de İskandinav kültüründen doğsa da hygge ve lagom birbirlerine pek benzemiyorlar. Hygge keyifli anların hissiyatını yakalamaya çalışırken lagom ölçülü ve mutevazı bir hayatı kutsuyor. Lagom'u daha iyi anlamak için İskandinavya'nın kendine has dekorasyon anlayışını düşünün; işlevsel, pratik ve şatafattan tamamen uzak... Minimal yaşamın, sadeliğin, az ve öz eşyaya sahip olmanın, kısacası hayatın her alanında sürdürülebilirliğin güçlü bir akıma dönüştüğü şu günlerde lagom'un kendisine pek çok takipçi bulması şaşırtıcı değil.

JAPONLAR YAPMIŞ: 'İKIGAI'

Hygge ve lagom'un ardından kitleleri peşinden sürüklemeye aday kadim bir kavram Japonya'dan 'ikigai'. Japoncada ikigai 'yaşama sebebi' anlamına geliyor. Japonlara göre herkesin ikigai'si var. İkigai'nizi anlamak için kendinize tek bir soru sormanız yeterli: "Sabah uyandığınızda sizi yataktan çıkaran şey nedir?" Bu soruya bir anda cevap vermek mümkün olmadığında ikigai'nizi keşfetmek için kendi içinizde derinlere dalmanız gerekiyor. Sevdiğiniz, iyi olduğunuz, dünyaya faydası olduğunu düşündüğünüz ve para kazandığınız bir şeyi yapıyorsanız bu ikigai'nize ulaştığınız anlamına geliyor. Hector Garcia ve Francesc Miralles'in kaleme aldığı 'Ikigai: The Japanese Secret to a Long and Happy Life' isimli kitap ikigai arayışında olanlara yol gösteriyor. Garcia ve Miralles'e göre ikigai'ye ulaşma yolunda ilk adım kendinizin farkına varmanız. Gün içinde kendinize "Neden bunu yapıyorum?" diye soruyorsanız değişim başlamış demektir.

UJESÖR

neleer olujors



ÖDÜL

Dünyanın saygın finans yayınlarından biri olan Global Finance'ın bu yıl 18'incisini düzenlediği Dünyanın En İyi Dijital Bankaları Ödülleri'nde Odeabank, bir kez daha ödülleri topladı. Dünyanın her yerinden 300'e yakın bankanın katıldığı ödül programında Odeabank, geçtiğimiz yıl olduğu gibi bu yıl da 'Bilgi Güvenliği' 'Yatırım Hizmetleri' ve 'Sosyal Medya' kategorilerinde Batı Avrupa'nın en iyi bankası seçildi. Sosyal medya kategorisinde dünyanın en iyi bankası seçilen Odeabank, 'Web Sitesi Tasarımı' ve 'En Yenilikçi Dijital Banka' kategorilerinde de Batı Avrupa'da liderliğini kanıtladı.

SANAT

Bana Bak! @ Pera Müzesi

Pera Müzesi kış heyecan verici bir sergiyle renklendiriyor. 'Bana Bak! "la Caixa" Çağdaş Sanat Koleksiyonu'ndan Portreler ve Diğer Kurmacalar' sergisi, sanat tarihindeki en eski ifade biçimlerinden biri olan portreyi, günümüz çağdaş sanat üretimleriyle yeniden ele alıyor. Resim, fotoğraf, heykel ve videodan oluşan bu seçki 7 Aralık-4 Mart tarihleri arasında görülebilir.



SEYAHAT



OXFORD STREET YAYALAŞIYOR

Londra'nın en ünlü alışveriş caddesi Oxford Street'in batı kısmı araç trafiğine kapatılarak yaya caddesine dönüştürülüyor. Londra Belediye Başkanı Sadiq Khan'ın yaptığı açıklamaya göre yayalaştırma projesi aşama aşama gerçekleştirilecek ve 2018'in sonunda tamamlanacak. Caddenin diğer kısımlarının da 2020'ye kadar trafikten arındırılması planlanıyor. Oxford Street'in bu dönüşümü birlikte yeni sanat eserleriyle donatılması bekleniyor.

TEKNOLOJİ



SPORTS EV BY HONDA

Honda, Tokyo Motor Show'da yapay zekaya odaklanan konseptleriyle alkış topladı. Fuarın yıldızı ise kompakt yapısı ve klasik spor otomobil esintileri taşıyan sevimli tasarımıyla dikkat çeken Sports EV modeliydi. Elektrikli otomobil teknolojisiyle üretilen Sports EV, yapay zeka destekli sistemiyle sürücünün otomobile iletişim kurabilmesini sağlıyor. Seri üretime geçmesi hedeflenen konseptin 2020'de trafiğe çıkması planlanıyor.

MÜZİKAL



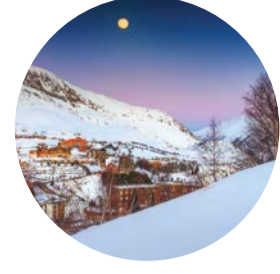
TAJ EXPRESS @ZORLU PSM

Bollywood dünyasının müziklerine, geleneksel danslarına, kostümlerine ilgi duyuyorsanız 23-28 Ocak tarihleri arasında Zorlu PSM'de sahnelenen Taj Express isimli müzikali kaçırmayın. Müzikalde Bollywood'un en ünlü koreografı, klasik Hint kültürü ile çağdaş koreografiyi birleştirerek birbirinden yetenekli dansçıların da yardımıyla ortaya çok özel bir performans çıkıyor. Gösteriye, Akademi Ödüllü A.R. Rahman'ın unutulmaz parçaları eşlik ediyor.



Bansko, Bulgaristan

Sezon: 1 Aralık-8 Nisan
Rakım: 990m-2560m
Lift adedi: 14
Toplam pist uzunluğu: 70 km
En uzun pist: 5 km



Alpe D'Huez, Fransa

Sezon: 2 Aralık-21 Nisan
Rakım: 1860m-3300 m
Lift adedi: 70
Toplam pist uzunluğu: 251 km
En uzun pist: 16 km



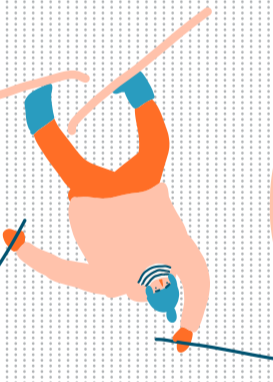
Kitzbühel, Avusturya

Sezon: 14 Ekim-6 Mayıs
Rakım: 800m-2000m
Lift adedi: 51
Toplam pist uzunluğu: 170 km
En uzun pist: 8 km



Geilo, Norveç

Sezon: 11 Kasım-22 Nisan
Rakım: 800m-1178m
Lift adedi: 21
Toplam pist uzunluğu: 34 km
En uzun pist: 2 km



Grindelwald, İsviçre

Sezon: 11 Kasım-15 Nisan
Rakım: 796m-2500m
Lift adedi: 26
Toplam pist uzunluğu: 155 km
En uzun pist: 10 km



Avrupa'nın kar raporu

Kayak takımlarınız,
snowboard'larınız kışa hazır
mı? Aksiyon dolu bir kar tatili
için Avrupa'nın en iyi kayak
merkezlerinden altısı mercek
altında.



Val Gardena, İtalya

Sezon: 7 Aralık-8 Nisan
Rakım: 1236m-2500m
Lift adedi: 79
Toplam pist uzunluğu: 175 km
En uzun pist: 11 km



odeabank

İmtiyaz Sahibi
Odeabank adına
Aslı Aliveren
Kurumsal İletişim ve
Pazarlama Direktörü

Yapım
Ajans Medya

Genel Yayın Yönetmeni
Deniz Huysal

Yazı İşleri Müd. (Sorumlu)
Elif Eren Altınarık

Art Direktör
Belma Saraççı

Ajans Medya
Mim Kemal Öke Cad. Arel Apt.
No:6 D:5 34367 Harbiye/Şişli
Tel: 0212 281 19 90

Baskı A4 Ofset Matbaacılık
San. ve Tic. Ltd. Şti.
Tel: 0212 281 64 48
Yayın Türü Üç aylık, süreli, yerel
Basım yeri ve tarihi
İstanbul, Kasım 2017